



مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع)

مراقبت های ختنه

تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت

تاریخ بازنگری: ۱۳۹۷

ختنه عمل جراحی است که طی آن پوست انتهای پوشاننده آلت تناسلی مردانه برداشته می شود. امروزه این عمل علاوه بر کشورهای اسلامی در بسیاری از نقاط دنیا مانند آمریکا انجام می شود.

آمار نشان داده است که عفونت ادراری در پسر بچه های ختنه نشده به مراتب بیشتر از پسرهای ختنه شده است. بنابر این ختنه کردن از پیدایش عفونت دستگاه ادراری جلوگیری می کند. تحقیقات نشان داده است که سرطان گردن رحم در زنان و سرطان آلت تناسلی در مردان در جوامعی که ختنه شده اند کمتر از جوامعی است که ختنه نشده اند.

بهترین زمان ختنه کردن

اگر ختنه بعد از تولد یا در ماههای اول تولد انجام گیرد، اولاً احتیاج به بیهوشی عمومی کودک نیست و با بی حسی موضعی انجام می گیرد، ثانیاً هزینه زیادی برای خانواده نخواهد داشت. مخصوصاً اگر بهداشت و نظافت بعد از عمل رعایت شود، محل ختنه زودتر التیام می یابد.

در صورتی که ختنه در ماههای اول تولد انجام نشود، علاوه بر تحمیل هزینه بیشتر بر خانواده و نیاز به بیهوشی، تأثیر روانی نامناسبی هم برای کودک به همراه دارد. چون او در سنین کودکی (بویژه ۲ تا ۳ سالگی) نسبت به حفظ آلت تناسلی خود حساسیت دارد و چه بسا ختنه را تنبیه پدر و مادر در حق خود می پندارد و این تصور کودک را آزرده می کند.

روشهای مختلف ختنه کردن:

(۱) گذاشتن حلقه پلاستیکی

این روش، روش متداول ختنه کردن است. بدین ترتیب که حلقه پلاستیکی را روی نوک آلت قرار می دهند و با نخ گره می زنند و در نتیجه بعد از ۱۴-۳ روز پوست جلوی نخ سیاه می شود و با حلقه پلاستیکی می افتد. این روش را معمولاً قبل از ۲ سالگی بکار می برند.

(۲) ختنه کردن با روش بریدن و دوختن

در صورتی که عمل ختنه در ۲ سال اول صورت نگیرد، جراح بعد از دو سالگی با روش بریدن و دوختن ختنه را انجام می دهد. بعد از انجام ختنه محل باید به دقت نظارت گردد. اگر از محل ختنه چند قطره خون خارج شود، مهم نیست. ولی اگر خونریزی زیاد باشد باید هر چه زودتر به پزشک اطلاع داده شود تا از خونریزی جلوگیری شود.

خومراقبتی

مراقبت از ختنه با حلقه

۱- کودک تا نیم ساعت پس از ختنه تحت نظر باشد.

۲- در ۲۴ ساعت اول بعد از ختنه بچه را با دستمال مرطوب تمیز کرده و تا ۲۴ ساعت از شستشوی محل ختنه پرهیز کنید.

۳- بعد از ۲۴ ساعت حمام کردن کودک منعی ندارد.

۴- کودک ۳ بار در طول روز به مدت ۱۰ دقیقه در لگن آب ولرم حاوی شامپو بچه قرار دهید. برای حمام کردن کودک را در لگن آب ولرم حاوی شامپو بچه قرار داده و بدون ایجاد فشار کودک را بشوئید

۵- از استعمال کرم، پماد، بتادین در محل عمل ختنه خودداری کنید.

۶- در مواقعی که کودک خود را در آغوش می گیرید سعی کنید به محل ختنه فشار وارد نکنید.

۷- برای جلوگیری از فشار به محل ختنه از پوشاندن شلوار و لباس تنگ به کودک تا زمان افتادن حلقه خودداری کنید و از پوشک با سایز بزرگتر استفاده کنید.

۸- در صورت بی قراری از قطره استامینوفن (۲ قطره به ازاء هر کیلوگرم وزن کودک) استفاده کنید.

۹- در ختنه به روش حلقه، حداقل ۳ روز الی ۲ هفته طول می کشد حلقه بیفتد و جدا شدن آن تدریجی است.

۱۰- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

علائم خطر: در صورت مشاهده علائم زیر در هر ساعت از شبانه روز نزد پزشک مراجعه نمایید:

- خونریزی
- عفونت: وجود ترشحات بدبو و چرکی
- عدم دفع ادرار تا ۸ ساعت پس از ختنه
- افتادن حلقه قبل از ۳ روز یا باقی ماندن حلقه بیش از ۱۴ روز
- کبودی و تغییر رنگ نوک آلت که معمولاً با بیقراری همراه است.
- حلقه به صورت مماس بر سر آلت جایگذاری شده، در صورتی که کل سر آلت از حلقه بیرون بزند (رد شدن سر آلت از حلقه) و یا به عبارتی حلقه روی تنه آلت بنشیند، فوراً مراجعه کنید.

منابع:

- help.tums.ac.ir
- www.ssu.ac.ir

آدرس: کرج - ابتدای جاده چالوس - سه راه عظیمیه - مرکز آموزشی درمانی امام علی (ع) تلفن: ۰۲۶-۳۲۵۰۰۱۲۳

داخلی ۲۷۶

نشانی وب سایت بیمارستان: <http://emamali.abzums.ac.ir>